

Network



株式会社アイシーエス

〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番8号
 編集・発行 企画営業統括本部営業推進部
 TEL 019-651-2626(代) FAX 019-651-2693
<https://www.ics.co.jp/>

トピックス

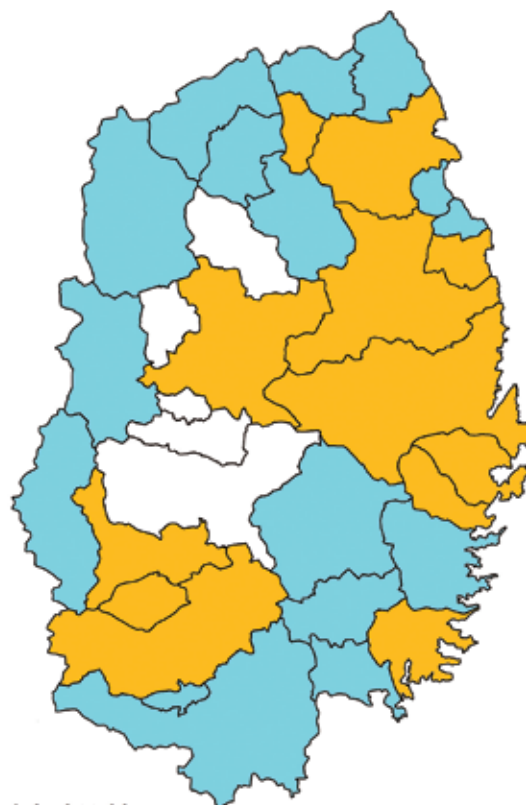
国民健康保険市町村事務処理標準システムの共同利用開始

令和2年10月に国民健康保険市町村事務処理標準システム（以下、「国保標準システム」といいます。）の岩手県域共同利用が16市町村で稼働いたしました。都道府県単位での大規模な共同利用は北海道に続き2例目となり、全国的にも先進的な取り組みとなります。

国保標準システムは、国保事務の効率化、標準化、広域化を目的として国主導のもと開発されたシステムです。希望する市町村に無償提供されており、市町村が行う資格管理、保険料の賦課・徴収、収納、給付業務の他、標準的な事務処理機能を提供しています。

岩手県では今後さらに参加市町村が増加し、令和4年度までに新たに12市町村の参加が予定されています。これにより、全体で28市町村、岩手県内の約8割の市町村が共同利用へ参加することになります。

共同利用は、岩手県様から依頼を受けた事業運営主体である岩手県国民健康保険団体連合会様が進められていた事業であり、委託を受けた弊社が自社データセンターを活用したシステム環境を構築いたしました。さらに標準システム専任部署による万全な体制のもとにシステム運用をご支援しています。今後も引き続き国民健康保険業務が円滑に進められるよう、システム環境の安定稼働や安心いただける運用サポートに努めてまいります。



参加市町村

■ 令和2年 16市町村
 ■ 令和4年度まで 12市町村

トピックス

東松島市様 飼犬管理システム稼働

令和2年8月に弊社の飼犬管理システムの導入が決定し、令和3年1月から運用を開始しております。

導入に際しては『これを機に既存のデータを整備し直したい』という東松島市様のご意向を受け、業務ご担当者様のご協力のもと、スムーズに移行作業を進めることができました。

住基システムとのデータ連携において想定どおりに進まない局面がありましたが、弊社SEの豊富な実績と経験で解決し、無事に稼働を迎えることができました。電算ご担当者様には、庁内および飼犬管理システムとの連携が必要な住基ベンダー様との調整や、導入作業のための環境をご用意いただき、大変感謝しております。

業務ご担当者様からは『画面が見やすく使いやすい。とても有り難く使わせていただいている』とご好評をいただいております。弊社は今後もより良い提案を通じて、東松島市様の業務効率化のお役に立ちたいと考えております。

いつまでも若々しく



- 歩くのが遅くなってきたら -

歩く速さは体力の代表的な指標で、歩くのが遅くなってきたら体力低下のサインです。立ったり歩いたりする機能が低下する「ロコモティブシンドローム」は、将来寝たきりや

要介護になるリスクを高めます。歩くのに欠かせない下半身の筋力とバランス能力、柔軟性からロコモ度をチェックしてみましょう。

できるだけ大きな歩幅で2歩あるき、両足を揃えます。スタート時のつま先から、歩き終えたつま先までの距離を測ります。

測ったら右の計算式に当てはめて計算してみてください。2ステップ値が1.3未満なら要注意。下半身を鍛える「ロコトレ」をしましょう。太ももやお尻の筋肉だけでなく腹筋や背筋も鍛えられるスクワットと、片方の足をゆっくり大きく前に踏み出し、そのまま腰を深く下げる「ランジ」といった運動がお勧めです。安全に注意しながらまずは各5～6回を1日2～3セットから始めてみましょう。

また、栄養バランスがとれた食事も大切です。一極集中ではなく、いろいろなものをバランスよく食べるようにしましょう。

ロコモ度の判定

チェック方法

1. ジャンプせずに2歩できるだけ大きな歩幅で歩き、両足を揃える。
 2. スタートラインから歩き終えたつま先までの距離を測る。
- ※ 誰かに見守ってもらい、滑らないようにご注意ください。

判定

$2 \text{ 歩幅(cm)} \div \text{身長(cm)} = 2 \text{ ステップ値}$

・ 1.3未満 = ロコモ度1

ロコモが始まっていると考えられる。

・ 1.1未満 = ロコモ度2

立ったり歩いたりする機能が大きく低下している。放置すると自立した生活が困難に。

トピックス

Pepperを活用したプログラミング体験会

弊社が取り組んでいるソフトバンクロボティクス株式会社の人型ロボットPepperを活用した「プログラミング体験会」の事例をご紹介します。

創造性を育むプログラミング体験会

一戸町内公民館にて

プログラミング経験のある子ども達に、Pepperに何をやらせたいか自分で考えてプログラミングし、実際にPepperを動かす体験をしてもらいました。分岐や繰返しを使った論理的なプログラミングも見られ、スタッフのサポートのもと想定どおりに動いたプログラムがある一方、全く動かないプログラムもあり、子どもたちの一喜一憂する表情が印象的でした。アンケートでは「Pepperとしりとりをしたい」「Pepperを使って買い物をしたい」といった夢のある意見が出ました。

学びを深めるプログラミング活用

紫波町内小学校にて

小学5年生の総合学習の授業で、Pepperがクイズを出題するプログラムを使ったプログラミング体験をしてもらいました。地球温暖化対策に関するクイズを子ども達自身で考え、回答の正解・不正解によってPepperのジェスチャーや効果音を変えるプログラミングに挑戦しました。子ども達が楽しみながら学びを深める様子を目の当たりにし、プログラミングを活用した学びの可能性を感じました。

ご後援・ご賛同いただいた自治体様や学校様に厚く御礼申し上げます。今後も安全に配慮しつつ活動してまいりますので、お気軽にお声がけください。



編集後記

2008年7月発行の本誌第31号より連載しておりました「東北歴史紀行」は、都合により前号で連載終了となりました。ご愛読ありがとうございました。長きに渡りご寄稿いただきました金野静一先生に、心より感謝を申し上げます。

次号Networkは7月発行予定です。

株式会社アイシーエス <https://www.ics.co.jp/>

本社：〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番8号
TEL：019-651-2626 FAX：019-651-2693
一関事業所：〒021-0902 岩手県一関市萩荘字下中田9番地1
TEL：0191-24-3888 FAX：0191-24-3750
秋田支店：〒010-0951 秋田県秋田市山王2丁目1番54号 三交ビル
TEL：018-865-6171 FAX：018-865-6121
青森支店：〒030-0862 青森県青森市古川2丁目20番6号 AQUA古川2丁目ビル
TEL：017-722-6560 FAX：017-732-3602
仙台支店：〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町一丁目6番18号 東北王子不動産ビル4階
TEL：022-722-7622 FAX：022-722-7644



※掲載記事等の無断転載を禁じます。