

# Network



株式会社アイシーエス

〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番10号  
編集・発行 企画営業統括本部 営業推進部  
TEL 019-651-2626(代) FAX 019-651-2693  
<https://www.ics.co.jp/>

## トピックス

## 岩手県医療局様 勤務管理システムのご紹介

岩手県医療局様から委託を受け、県立病院で働く医師や職員の勤務時間の適正管理、事務の電子化による作業時間縮減や効率化を目的とする勤務管理システムを構築しました。

システムは病院内のパソコンからウェブブラウザで利用でき、県立20病院、6診療センターに勤務する約8,000人の職員にご利用いただいています。

### システムの特長

#### 勤怠時間データの一元管理

出退勤時に非接触型ICカードを打刻用パソコンのカードリーダーにかざした時刻を記録し、全職員の勤怠時間を一元管理しています。それにより、複数病院での勤務や同日内の複数回出勤、日付をまたぐ勤務にも正しく管理することができます。

#### 休暇申請、超過勤務命令、出勤簿、明細書の電子化

従来、紙で運用されていた休暇申請や超過勤務命令を電子申請と電子決裁により電子化しました。勤務表作成支援システムと連携することで、職員ごとの勤務情報や休暇、休業、出張情報、勤怠時間データからの出勤状況を表示できます。また、給与支給明細、旅費明細、源泉徴収票、昇給昇格発令通知などを画面表示でき、紙の明細書の一部を廃止しました。

#### 適正勤務時間の管理

職種や任用形態によって勤務形態や勤務時間が複雑多岐にわたるため、医療局様が病院、部門ごとに勤務形態コードを整備しました。そのコードを職員様ごとに適用し、時間外勤務命令や休暇申請時の制御に活用しています。また、出退勤時にICカードをかざした際、打刻時間と勤務時間に乖離がある場合は警告を表示して是正を促しています。

#### 蓄積データの活用

勤務状況の管理、給与支給にかかる実績情報などの自動集計などに活用でき、担当職員の作業時間の縮減や業務の効率化に寄与しています。

本システムは令和3年4月のご利用開始後も医療局様からの委託により病院職員の利便性向上や事務職員の業務効率向上のための機能追加や改修を行っています。

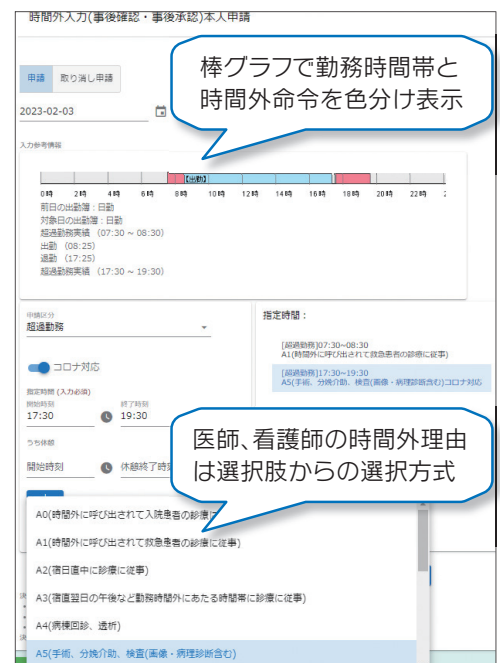
本システムの詳細については弊社行政システム営業部にお問い合わせください。

休暇日時を選ぶだけで  
残日数を自動計算!



年次有給休暇申請画面

棒グラフで勤務時間帯と  
時間外命令を色分け表示



医師、看護師の時間外理由は  
選択肢からの選択方式

時間外勤務画面

## 食事から健康づくり



### － 血糖値が気になるとき －

年に1度の健康診断で測定する血糖値は血液中に含まれるブドウ糖の濃度を測定しています。この濃度が高いのが高血糖で、放置すると血管が傷ついて動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などを発症するリスクが高まります。血糖値が高めといわれたら、食事を見直してみましょう。

血糖値が高いときの食事では、糖質などをとり過ぎないようにする一方で、必要な栄養素はしっかりとることが大切です。なかでも蛋白質と食物繊維は血糖値が上がりにくい体を作り、血糖値の上昇を緩やかにする働きがあるなど、とても重要な栄養素です。

蛋白質と食物繊維を多く含んだ食材を組み合わせると小鉢にして、いつもの食卓に一品足してみましょ。主食は白米に大麦などを加えて炊いたご飯にすると食物繊維が多くとれます。パンは白いパンよりも食物繊維を多く含む全粒粉のパンがお勧めです。麺類はうどんよりも蕎麦やスパゲッティの方が食物繊維を多く含みます。

また、消化・吸収が良いやわらかいものばかりをよく噛まずに急いで食べると、血糖値が急速に上昇しやすいのでご注意ください。

どうしても甘いものが食べたいときもありますね。そのようなときは空腹時に食べるのではなく、食事の最後に食べましょ。コース料理の最後のデザートイメージです。

なお、腎臓の病気がある方は蛋白質を制限した方がよい場合があるので、担当医や管理栄養士にご相談ください。

### コンビニ食材で手軽に 蛋白質と食物繊維を

- ・冷奴 + もずく
- ・サラダ用チキン + ごぼうサラダ
- ・納豆 + キムチ + カットねぎ
- ・魚肉ソーセージ + 茹でブロッコリー
- ・サバ缶 + 大根サラダ

などなど

## トピックス

### 社員親睦行事を開催しました

新型コロナウイルス感染拡大以降、社員親睦会のイベントや歓送迎会、忘新年会など飲食を伴う行事を自粛しておりましたが、令和4年秋以降全国的に行動制限が緩和され、11月には新社屋竣工・本社移転という会社の一大イベントを迎えたことから、マスク会食の徹底など感染対策を実施したうえで、12月に新社屋竣工記念社員祝賀会を開催いたしました。祝賀会では行事自粛期間中に入社した若手社員をムービーで紹介するなど、社員の一体感を高めるイベントとなりました。



祝賀会

令和5年の年明け以降、ボーリング大会やわんこそば大会などの社員親睦会行事が開催され、徐々にコロナ禍前の日常が戻りつつあります。社内のコミュニケーションを深め、社員一丸となって事業活動に取り組んでまいります。



ボーリング大会



わんこそば大会

## 編集後記

新型コロナの感染症法上の位置づけを見直す政府方針が決定し、コロナ禍の出口が見えてきました。「非対面・非接触」が是とされ、変化を余儀なくされた生活様式や企業活動は、何が元に戻り、何が戻らないのか。必要なことを見極め、変化に取り残されないようにしたいものです。

次号Networkは7月発行予定です。

## 株式会社アイシーエス <https://www.ics.co.jp/>

本社：〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番10号  
TEL：019-651-2626 FAX：019-651-2693  
一関事業所：〒021-0902 岩手県一関市萩荘字下中田9番地1  
TEL：0191-24-3888 FAX：0191-24-3750  
秋田支店：〒010-0951 秋田県秋田市山王2丁目1番54号 三交ビル  
TEL：018-865-6171 FAX：018-865-6121  
青森支店：〒030-0862 青森県青森市古川2丁目20番6号 AQUA古川2丁目ビル  
TEL：017-722-6560 FAX：017-732-3602  
仙台支店：〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町一丁目6番18号 東北王子不動産ビル4階  
TEL：022-722-7622 FAX：022-722-7644



※掲載記事等の無断転載を禁じます。