

GOOD LIFE, GOOD FUTURE.

デジタルで暮らしをもっとアイシーエス

お客様情報誌

Network

2025.01

Vol.97



株式会社アイシーエス

編集・発行 企画営業統括本部 営業推進部

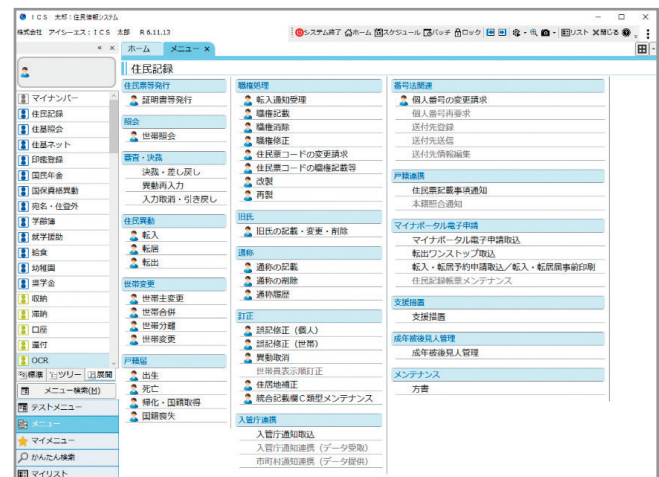
標準化対応版 住民情報統合システム「INSIDE7」ご紹介

標準仕様対応の取り組み

令和3年9月1日に施行された「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律（標準化法）」において、すべての地方公共団体の基幹業務システムは、令和8年3月末までに国の定める基準に適合させた標準準拠システムを利用することが義務付けられました。また、標準準拠システムは原則として国が調達するガバメントクラウドを利用することが努力義務とされています。この国の方針を受け、アイシーエスは、住民情報統合システム「INSIDE6」を標準化基準に適合させた「INSIDE7」の開発を進めるとともに、岩手県盛岡市様とガバメントクラウド先行事業に参画し、ガバメントクラウドのノウハウを蓄積いたしました。

INSIDE7のご紹介

現在開発中のINSIDE7は、現行バージョンであるINSIDE6の便利機能や操作性を踏襲することで、標準化後も違和感なく自治体職員様にご利用いただけるよう配慮したシステムとしております。そのうえで、入力を補助するヘルプ表示や、異動（更新）処理の画面で変更した項目を分かりやすく表示するなど、これまでになかった機能を追加しました。加えて、国の標準化基準に適合すべく、行政事務標準文字への対応やデータ要件・連携要件の対応をしております。



今後の予定

社内での総合テストを経て、デジタル庁が実施する、国が定める業務間データ連携フォーマットに準拠しているかの適合審査に合格することを目指しています。

令和7年度は、順次INSIDE6からクラウド環境を利用したINSIDE7へのリフト&シフトを予定しております。

本システムの詳細については、アイシーエス公共システム事業本部 公共システム営業部にお問い合わせください。

ロゴマークを一新



「ハチドリのひとしずく」というお話をモチーフに「地域や社会の発展に、我々のシステムが少しでも貢献できるように」という意味を持たせています。

健康診断結果が気になるときの食事の工夫



ー 肥満やメタボが気になるとき ー

健康診断では身長と体重からBMIを計算しています。25以上は「肥満」の判定です。また、腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質のうち2つの検査で基準を外れた場合には、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と判定されます。1つの検査で基準を外れていればメタボリックシンドローム予備軍です。

肥満、メタボリックシンドロームは、高血圧、脂質異常、高血糖などの異常を招きますが、それぞれの異常がたとえ軽度でも、それらが重なることで動脈硬化が急速に進行し、放っておくと心臓病や脳卒中などの大きな病気を引き起こします。生活習慣を振り返り、できることから取り組んでいきましょう。

食事はやはり、バランスのとれた食事を規則正しくというのが基本です。主食・主菜・副菜を揃え、そこに乳製品や果物などから2品加えるとなお良いです。「野菜をたくさん食べましょう」とよく言いますが、目標は1日あたり350g以上、小鉢5皿分くらいです。味噌汁を具沢山にしたり、今の季節は鍋料理にしたりするとたくさん野菜をとれますね。

お菓子や甘いジュースを買い置きしないことや、腹八分目も大切です。「あと一口食べたいな」でござうさま、が腹八分目です。

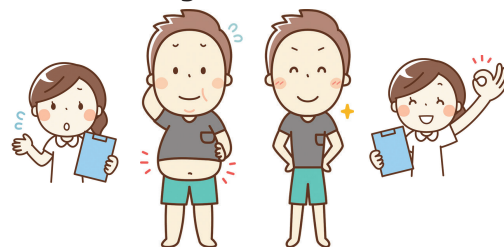
こうすると内臓脂肪が増えやすくなります

- ・食事時間が不規則、朝食抜き
- ・甘いものをよく食べる、ジュースをよく飲む
- ・栄養バランスの偏った食事
- ・食べ過ぎ、早食い
- ・お酒をたくさん飲む
- ・あまり体を動かさない、運動しない
- ・体重を測らない
- ・睡眠不足

など

BMI **18.5～25未満**を目指しましょう。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



技術論文発表会 開催

11月22日、入社5年目の技術職社員による技術論文発表会が開催されました。

論文発表は半年以上の取組みとなり、4月に行った実施要項説明会では不安な表情も見られましたが、技術論文の書き方やプレゼンの仕方を研修で学び、少しずつ自信を付けてきました。

上司や先輩社員からたくさんの助言や鋭い指摘を受けながら、何度も繰り返し練習したおかげで、発表会当日は皆が堂々とした発表をし、質問に対しても落ち着いて対応できました。

これまでの経験や知識を論文というかたちにすることで、従事してきた業務を改めて振り返り、改善の方策など深く考察することができました。

今回の経験を活かし、より一層、技術や知識の習得に励み、自己研鑽に努めてまいります。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。令和7年の干支「乙巳（きのとみ）」は「努力を重ねて物事を安定させていく」ことを意味します。脱皮を繰り返して成長するヘビのように、皆さまが大きな成長を遂げられる1年になることを願っております。

次号Networkは4月発行予定です。



株式会社アイシーエス

本社：〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番10号

TEL：019-651-2626 FAX：019-651-2693

一関事業所：〒021-0902 岩手県一関市萩荘字下中田9番地1

TEL：0191-24-3888 FAX：0191-24-3750

秋田支店：〒010-0951 秋田県秋田市山王2丁目1番54号 三交ビル

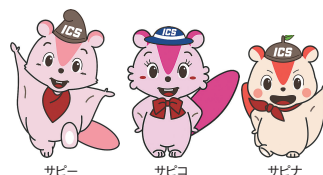
TEL：018-865-6171 FAX：018-865-6121

青森支店：〒030-0862 青森県青森市古川2丁目20番6号 AQUA古川2丁目ビル

TEL：017-722-6560 FAX：017-732-3602

仙台支店：〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町一丁目6番18号 東北王子不動産ビル4階

TEL：022-722-7622 FAX：022-722-7644



サビー

サビコ

サビナ



<https://www.ics.co.jp/>



このパンフレットは FSC 認証紙を使用しています